


**INFORMACIÓN
Y RECURSOS**

¿Qué otros recursos están disponibles para mí?

Mientras espera que sus servicios financiados por el ministerio estén disponibles, puede buscar otros recursos, programas y actividades de la comunidad local. Trate de contactar a su centro de recreación local, proveedores privados de recreación, centros para personas mayores y organizaciones sin fines de lucro que ofrezcan una variedad de programas y actividades para adultos con necesidades especiales y personas mayores. Muchos de estos programas están diseñados para atender los intereses y dirigirse a las habilidades de todos los participantes.

Dónde buscar un programa

A continuación, indicamos algunas maneras de encontrar un programa de recreación que pueda satisfacer sus necesidades:

- satisfacer sus necesidades:
- Busque actividades que se realicen en parques municipales locales, hechos por organizaciones comunitarias y sin fines de lucro.
- Encuentre clases de educación continua para adultos y guías de recreación.
- Hable con amigos y familiares sobre qué actividades están disponibles en su comunidad.
- Busque ferias de información y eventos especiales en su comunidad.
- Si usted es un adulto mayor, contacte a su centro de ancianos local.
- 211 Ontario.

Hágase estas preguntas para ver si el programa es adecuado para usted.

- ¿Qué tipo de apoyo necesitaré para tener éxito?
- ¿Cuáles son algunas de las actividades que he hecho en el pasado y que he disfrutado?
- ¿Qué es lo que siempre he querido hacer?
- ¿Cuáles son mis metas de recreación?

Antes de inscribirse en el programa, hágale estas preguntas al coordinador del programa para ver si el programa se adapta a sus necesidades.

- ¿Cuál es el objetivo principal del programa?
- ¿Cómo garantiza el programa la seguridad y protección de sus participantes?

Consejos

- Esos programas se llenan rápidamente, ¡así que comience su búsqueda temprano!
- Asista a la orientación del programa o solicite reunirse con el instructor.
- Prepárese para el inicio del programa (compre equipo, suministros, etc.).
- ¿Cómo voy a llegar allí? (busque rutas de tránsito, encuentre viajes compartidos).

Actualice su información

Es importante que mantenga a su asesor de DSO local al tanto de cualquier cambio en su situación. Por ejemplo, llámenos si planea mudarse o cambiar su número de teléfono. Esto nos ayuda a asegurarnos de que tenemos su información de contacto actual y a confirmar que desea permanecer en el registro de servicios.

¿Necesita más información?

Para obtener más información, comuníquese con Developmental Services Ontario (DSO) llamando al 2-1-1, o visite dsontario.ca para encontrar el DSO de su área.

¡CONTÁCTENOS!
dsontario.ca



Noviembre 2018

 **DSO**
Developmental Services Ontario